



"Être et Savoir, l'école de la santé"

Allier
Saison 2008-2009



Être et Savoir, l'école de la santé

Contexte :

- ▶ Sensibiliser les enfants à la santé afin de réduire les risques des maladies cardiovasculaires et de cancer, sans évoquer la maladie, en incitant à un changement de perception et de comportement vis-à-vis du corps et de la santé
- ▶ Intégrer le projet au programme des enseignants de cycle 3

Cible :

- ▶ Directe : les enfants des classes de CE2 à CM2 (cycle 3) représentant 3200 enfants, 137 classes et 47 écoles
- ▶ Indirecte : les enseignants... et les parents, le grand public

Circonscriptions (en deux phases) :

- ▶ Pays St Pourcinois (et 3 écoles de la circonscription Moulins II) : du 13 octobre au 21 novembre 2008
- ▶ Pays de Vichy Val d'Allier I et II : à partir du 06 janvier 2009



Actions 2006-2008 dans le Puy de Dôme

- ◆ Depuis le 25 septembre 2006, un bus d'information et d'éducation à la santé parcourt les écoles à la rencontre des enfants. Sur le thème « Toi et ton corps, c'est pour la vie », l'opération les sensibilise à une bonne hygiène de vie afin de prévenir maladies cardiovasculaires et cancers (sans évoquer la maladie). Parce que l'acquisition d'une bonne hygiène de vie se fait dès le plus jeune âge.
- ◆ De Sept 2006 à Juin 2008, 3 secteurs volontaires :
 - ▶ Clermont et le grand Clermont
 - ▶ Pays d'Ambert
 - ▶ Pays des Combrailles et Issoire
- ◆ 90 écoles de visitées
 - ▶ 210 classes représentant 5 000 enfants de cycle 3
- ◆ Un programme animées par des bénévoles,
 - ▶ Etudiants Staps, Médecine, Pharmacie, Aide-Soignants, Infirmiers
 - ▶ Des professionnels de santé : pharmaciens, médecins , nutritionnistes,
- ◆ Implication des personnes locales :Le bus visité par les parents d'élèves et les professionnels de santé locaux
- ◆ 3 olympiades regroupant l'ensemble des enfants de chaque action, les instituteurs, les bénévoles et les professionnels de santé



Une Action fédératrice



Des enfants sensibilisés et impliqués

Le principe de ce programme, un bus qui décline les 3 modules - « se bouger », « s'alimenter », « s'informer » - sous la forme d'expositions, d'ateliers ludiques, de vidéos et d'outils interactifs.

► Dans un univers ludique et impliquant, l'enfant se dirige dans les 3 modules :

"se bouger" : deux miroirs déformants (grossissant et amincissant), deux vélos reliés à un cardio-fréquence mètre et une vidéo sur l'activité sportive en Auvergne.
L'enfant mesure sa fréquence cardiaque en fonction de son effort physique et reçoit les explications du bénévole.

"s'alimenter" : une cuisine ,des aliments factices, un logiciel.
l'enfant choisit des aliments pour préparer son petit-déjeuner, dont les qualités nutritionnelles sont évaluées par un logiciel animé par un bénévole .

"s'informer" : des vidéos et des jeux interactifs sur la prévention du tabagisme et des cancers de la peau.
L'enfant sélectionne sa couleur de peau ,d'yeux de cheveux, ceci est analysé par un logiciel animé par un bénévole

Le bus accueille six enfants en même temps, pour une visite qui dure 18 minutes environ. En complément des modules du bus ,des ateliers sur les mêmes thématiques sont installés à l'extérieur.

Un sac à dos remis à chaque enfant contenant des éléments d'informations ,de mémorisations et un guide santé « réservé aux parents » leurs permet de garder une trace pérenne de la journée



Des enseignants impliqués

- Le bus s'inscrit dans le **programme scolaire du cycle 3**
- Les instituteurs et les infirmières des écoles sont **étroitement associés** à l'opération.
- les enseignants préparent et prolongent la visite du bus suite à **une information -formation délivrée par le service de santé publique du CHU de Clermont-Ferrand et des spécialiste en nutrition** à l'aide d'une mallette pédagogique spécifique comportant livret d'information, des livres et des DVD.
- Les enseignants sont également **impliqués dans l'animation des ateliers** animés par des personnes spécialement formées pour l'action (étudiants en médecine ou pharmacie, infirmiers, bénévoles ex professionnels de santé...),



Une volonté d'impliquer les parents

- ❖ Les parents sont conviés à visiter le bus après la classe avec une fiche de liaison collée dans le cahier de correspondance de chaque enfant
- ❖ Un guide santé remis à chaque enfant à l'issue de la visite du bus qui reprend :
 - Des conseils de prévention contre les maladies cardio vasculaires et les cancers
 - La liste des association de santé
 - Un quizz pour que chacun puisse faire un bilan.
- ❖ une fiche **PIQUE-NIQUE** pour permettre aux parents d'élaborer avec leur enfant un déjeuner équilibré à l'aide de la pyramide alimentaire pour le repas des Olympiades.



Une volonté d'impliquer les professionnels de santé locaux

- Une soirée d'information animée par les membres du groupe de pilotage (cardiologues, nutritionnistes, pneumologues, tabacologues, médecins du sport médecins de santé publique, oncologues), de "Être et Savoir, l'école de la Santé "
- Des affiches pour les cabinets et les officines qui informent le grand public à la venue du bus dans leurs communes.
- Egalement :
 - ▶ La possibilité d'animer des ateliers dans le bus
 - ▶ La possibilité de venir à la rencontre des familles après la classe



Des Bénévoles impliqués

• Animation des ateliers durant la venue du bus de la santé dans les différentes écoles des communes concernées avec des discours positifs pour permettre à ce jeune public de s'informer sur les risques du tabac et du soleil et d'adopter de saisir l'intérêt de pratiquer une activité physique régulière et une bonne hygiène alimentaire.

• Pour les étudiants :

- ▶ **une action concrète qui permet d'avoir un rapport direct avec** un éventuel patient
- ▶ Un moyen concret d'intégrer très tôt un discours de prévention
- ▶ Anticiper sur une mission de santé publique dans leurs futurs métiers

• Pour les professionnels de santé :

- ▶ Un moyen de rester en liaison avec leurs métiers



Une Action évaluée sur la progression des comportements

Un questionnaire en amont :

- ▶ Avant l'arrivée du bus, un questionnaire est distribué aux enfants de cycle 3 pour évaluer leurs connaissances liées à l'activité physique, l'alimentation et la prévention "tabac et soleil", les 3 thématiques évoquées dans le bus.

Des olympiades de la santé :

- ▶ Ce même questionnaire sera distribué lors des olympiades de la santé, évènement clôturant le circuit du bus et réunissant tous les enfants et acteurs de cette action. Il évaluera les connaissances acquises durant la venue du bus et tout le travail effectué tout au long de l'année grâce à l'apport complémentaire des outils pédagogiques (mallettes remises aux instituteurs) et d'informations (sacs à dos remis aux enfants).
- ▶ Une fiche pique-nique sera remis aux enfants avant les olympiades. Cette fiche devra être remise à l'arrivée sur les lieux, remplie du contenu du déjeuner. Elle sera analysée pour connaître l'évolution des comportements alimentaires lors de déjeuners pris à l'extérieur.



Une action Fédératrice

De nombreux partenaires institutionnels, scientifiques, associatifs et acteurs de santé de la région ont été impliqués dans la conception de ce programme éducatif :

► Rectorat d'Auvergne, Inspection académique du Puy-de-Dôme, IUFM, CHU de Clermont-Ferrand, Centre anticancéreux Jean-Perrin, Université d'Auvergne, CH d'Ambert, CH D'Issoire, CH de Riom, Ecole d'aides-soignantes d'Ambert, Ecoles d'aides soignantes de Riom, Faculté de médecine de Clermont-Ferrand, Faculté de pharmacie de Clermont-Ferrand, UFR STAPS Clermont-Ferrand, CNRH Clermont-Ferrand, INRA, Conseils de l'Ordre des médecins et de l'ordre des pharmaciens, URML Auvergne, ARH Auvergne, DRASS Auvergne, URCAM Auvergne, Conseil régional du Puy-de-Dôme, Mairie de Clermont-Ferrand, Clermont Communauté, Pays du Grand Clermont, Communautés de communes de Pays d'Ambert, d'Arlanc, de Courpière, de Cunlhat, d'Olliergues, du Livradois Porte d'Auvergne, Fédération française de cardiologie, Ligue contre le cancer, Comité national contre les maladies respiratoires, Oncovergne, La Santé par cœur, Diabète 63.

Et aujourd'hui dans l'Allier :

► la MFA, de la CRAM Auvergne, du GRSP, de la CPAM Allier, de la DDASS de l'Allier, du Conseil Général de l'Allier, des Communautés de communes des pays de St Pourçain, pays de Vichy Val d'Allier, des eaux de Laqueuille de l'ARCA (Association Régionale de Cardiologie Auvergne), Ligue contre le cancer de l'Allier, Comité contre les maladies respiratoires de l'Allier, du comité locale de la promotion de la santé de St Pourçain, du CODES03.



Les moyens



Le bus



- Le passage des enfants :
 - ▶ Entrée par l'arrière du bus et sortie par l'avant
 - ▶ Un enfant reste dans le bus environ 18 min
- Aménagement intérieur avec les 3 pôles d'activités.



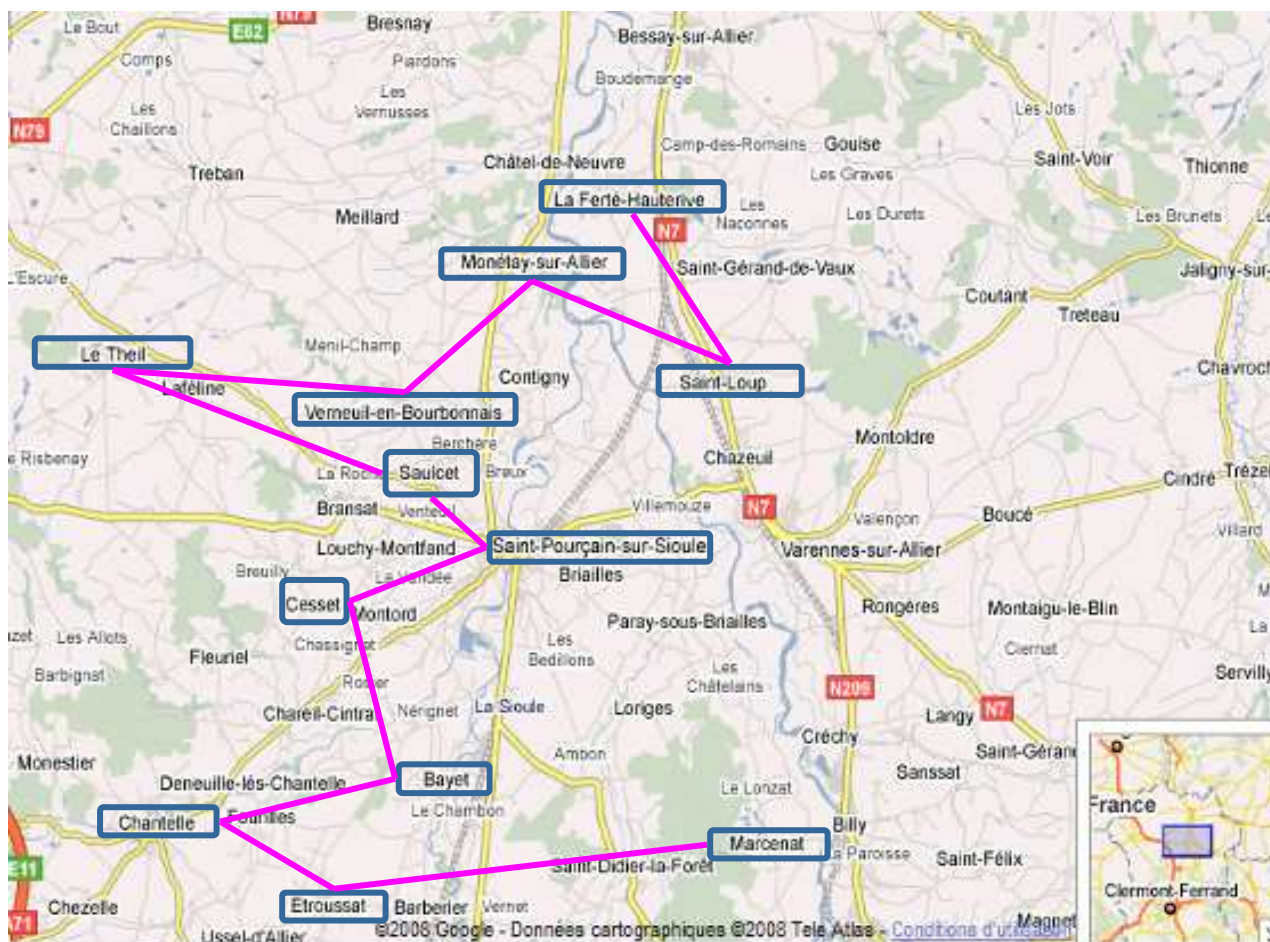
La logistique du bus « Être et Savoir »

- Le planning du bus a été défini en fonction de deux critères : contraintes des écoles et distances.
- Le bus « Être et Savoir » visitera **47 écoles dans 36 communes** sur l'année scolaire 2008-2009 :
 - ▶ Dans le pays St Pourcinois et Moulins II : 13 écoles dans 12 communes avec la collaboration de Mme Morin de la communauté de communes de St Pourçain
 - ▶ Dans le pays de Vichy Val d'Allier I et II : 34 écoles dans 24 communes.
- Toute la logistique de l'évènement est opérée par l'agence **Guest Incentive** basée en Auvergne
 - ▶ Coordination et supervision : Mme Ouvry Sonia - sonia.ouvry@guest-incentive.fr



Circuit du bus dans le pays St Pourcinois

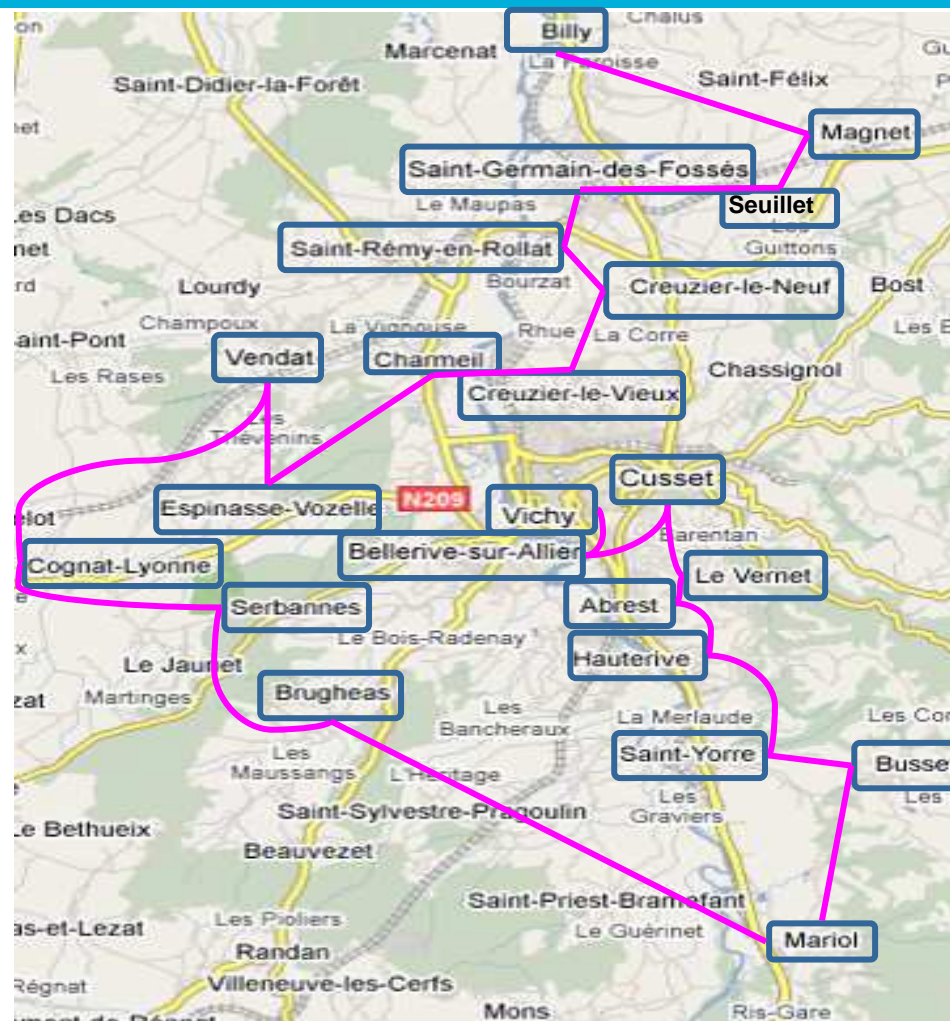
LaFerté	13 octobre
S. Loup	14 octobre
Monétay	16 octobre
Verneuil	17 octobre
Le Theil	20 octobre
Saulcet	21 octobre
S. Pourcain	23 & 24 octobre
S. Pourcain	6 & 7 & 13 novembre
Cesset	14 novembre
Bayet	16 novembre
Chartelle	17 novembre
Etroussat	20 novembre
Charroux	
Marcenat	21 novembre





Circuit du bus dans le pays de VVA

BILLY	6 janvier
MAGNET	8 janvier
SEUILLET	9 janvier
ST GERMAIN-PHILIPPE	12 janvier
ST GERMAIN-LES AURES	13 janvier
ST-REMY	15 janvier
CREUZIER LE NEUF	16 janvier
CREUZIER LE VIEUX	19 & 20 janvier
CHARMEIL	22 janvier
ESPINASSE	23 janvier
VENDAT	26 & 27 janvier
COGNAT	29 janvier
SERBANNES	30 janvier
BRUGHEAS	2 février
MARIOL	3 février
ST-YORRE	5 & 6 février
BUSSET	23 février
HAUTERIVE	24 février
ABREST	26 février
LE VERNET	27 février
CUSSET CHASSIGNOL	2 mars
CUSSET LUCIE AUBRAC	3 mars
CUSSET LES DARCINS	5 & 6 mars
CUSSET LIANDON	9 au 13 mars
CUSSET NOTRE-DAME	16 au 20 mars
BELLERIVE BURLOT	23 & 24 mars
BELLERIVE DORMOY	26 & 27 mars
VICHY GEORGES MECHIN	30 & 31 mars
VICHY JACQUES LAURENT	2 & 3 avril
VICHY JEANNE D'ARC	20 au 24 avril
VICHY PAUL BERT	27 & 28 avril
VICHY PIERRE COULON	30 avril
VICHY SEVIGNE LAFAYE	4 & 5 mai





Une journée avec le Bus « Être et Savoir »

La veille

- ▶ Vers 18h30 : arrivée du bus dans sa prochaine école (ou retour à son local provisoire)

Le jour de la visite avec horaires de classe 08h30-16h30

- ▶ **8h00** : arrivée du chauffeur du bus et du responsable logistique (ou 07H45 arrivée du bus)
- ▶ **9h00** : installation du Bus « Être et Savoir » et des points de rencontres par le chauffeur et le responsable logistique
- ▶ **10h00** : début de la visite du Bus « Être et Savoir » de la première classe (CE2)
- ▶ **11h30** : fin de la visite de la première classe
- ▶ **13h30** : début de la visite de la seconde classe (CM1)
- ▶ **15h00** : fin de la visite de la seconde classe et début de la découverte du monde « Être et Savoir » par la troisième classe (CM2)
- ▶ **16h30** : fin de la visite du bus par la dernière classe

- ▶ **16h40** : ouverture du Bus « Être et Savoir » au grand public : parents d 'élèves, médecins et pharmaciens de la commune, autres élèves intéressés...
- ▶ **17h30** : rangement des installations
- ▶ **18h00** : départ du bus pour sa prochaine étape

* Horaires (en noir) de démarrage et de fin en fonction des horaires des écoles



Animation pour les élèves hors du bus

- Le contenu du bus sera complété par 3 ateliers installés dans les salles de classes ou salles des fêtes et dans les cours de récréation (parcours santé).
 - ▶ Atelier « Activité physique »
 - ▶ Atelier « Nutrition »
 - ▶ Atelier « Prévention »

- Les ateliers seront animés par :
 - ▶ Des étudiants (Creps, BTS Diététique, IFSI de Vichy, Lycée Valérie Larbaud..)
 - ▶ Des professionnels de santé
 - ▶ Des bénévoles, membres d'associations sportives et associations de santé,...



Les moniteurs de l'action

Sur place :

- ▶ Un Coordinateur Education Nationale temps plein sur l'action : **Magali Krieff**
- ▶ Chauffeur de bus : **Patrick Ferreri**
- ▶ Responsable logistique : **Jean Michel Viguié**

Dans le bus et sur les ateliers, l'idéal pour informer au mieux les enfants :

- ▶ 2 spécialisés en nutrition
 - ▶ **Mme Tissot** de l'association **CODES 03** assure un des deux ateliers sur le pays de St Pourçain (or 13 au 20 octobre et 18 novembre)
- ▶ 2 spécialisés en activité sportive
- ▶ 2 en prévention tabac et cancers de la peau

Autres moniteurs :

- ▶ Personnel de cantine et intervenants sportifs



Préparation de l'action auprès des écoles

- Formation des instituteurs avec remise des mallettes pédagogiques
 - ▶ 8 octobre de 09h00 à 11h30 - **Communauté de communes de Vichy Val d'Allier regroupant les 111 instituteurs de la circonscription**
 - ▶ 8 octobre de 14h00 à 16h30 - **Château de Louchy regroupant 26 instituteurs et les bénévoles pour le démarrage de l'action le 13 octobre 2008**
 - ▶ **Cette formation a été délivrée par le service de santé publique du Chu de Clermont-Ferrand**



Les « Olympiades de la santé »

Des Olympiades de la santé clôtureront l'itinéraire du bus de la santé en deux phases, courant mai :

► Le 12 mai 2009 / Sur la commune de St Pourçain au Château de Louchy pour les enfants de la circonscription de St Pourçain et Moulins II

► Le 14 mai 2009/ Sur la commune de Vichy au parc omnisports pour les enfants de la circonscription Vichy Val d'Allier T et TT

Durant cette journée, seront proposées 4 activités :

- Multisports
- Nutrition
- Prévention tabac et soleil





Déroulement des Olympiades

Les « Olympiades de la santé » seront organisés sur une journée (exemple donné pour des horaires de classes 08h30-16h30)

- ▶ **8h30** : ramassage des élèves par des bus scolaires prévu à cet effet
- ▶ **9h30** : accueil des participants et installation dans les espaces réservés
- ▶ **10h30** : début des épreuves
- ▶ **12h00** : déjeuner pique-nique réalisé par les enfants à l'aide d'une fiche nutrition
- ▶ **13h00** : reprise des épreuves
- ▶ **15h00**: retour des participants dans chaque école



Action auprès des professionnels de santé

Information sur l'action Être et Savoir, l'école de la santé auprès des professionnels de santé des localités concernées.

- ▶ 8 octobre de 20h00 à 22h00 - Château de Louchy pour les professionnels basés sur la communauté de communes de St Pourçain
- ▶ Cette formation est délivrée par le Pr Jean Cassagnes, du service de cardiologie du Chu de Clermont-Ferrand

Cette information est suivie d'une campagne d'informations dans les différents cabinets et officines avec affichage du parcours du bus de la santé.

Inauguration de l'action

- L'inauguration de l'action Être et Savoir, l'école de la santé pour le pays de St Pourçain s'est déroulée
 - ▶ Le 8 octobre de 18h00 à 20h00 - **Château de Louchy**
 - ▶ A cette inauguration ont été conviés tous les partenaires, acteurs, professionnels de santé et institutions des localités concernées.
- L'inauguration de l'action Être et Savoir, l'école de la santé Pour la communauté de communes de VVA,
 - ▶ **Le 15 janvier 2009**



INVITATION

 
L'école de la santé
Communauté d'agglomération

Jean-Michel GUERRE, Président de la Communauté d'agglomération Vichy Val d'Allier
a le plaisir de vous inviter à
l'inauguration « Être et Savoir : l'École de la Santé »
jeudi 15 janvier 2009 à 17h
Place Charles de Gaulle, face à l'Hôtel d'agglomération Vichy Val d'Allier

En présence de :
Jean-Pierre BASTARD, Président de l'association « Être et Savoir : l'École de la Santé »,
Gérard DUTHY, Inspecteur d'Académie,
et de Martine TISSIER, Directeur des Relations Institutionnelles et Médicales Région Auvergne pour sanofi-aventis.





Visibilité des partenaires à l'arrière du bus

