



88, rue de la Roquette
75544 Paris cedex 11
Tél. 01 40 09 24 25
Fax 01 40 09 20 30
afd@afd.asso.fr
www.afd.asso.fr

Dispositif d'entraide de patient à patient « Dynamisation qualité de vie diabète » de l'AFD

Paris, le 30 juillet 2008

N/Réf : CL / 08-46

Madame, Monsieur, Chers amis,

Vous avez été certainement contactés par l'Assurance Maladie pour vous inscrire dans le programme **sophia**.

L'Association Française des Diabétiques, partenaire privilégiée de ce programme, vous encourage à y participer, si vous ne l'avez pas déjà fait.

De plus, s'appuyant sur ses valeurs de solidarité, de partage et d'entraide, l'AFD œuvre à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de diabète.

C'est pourquoi, sur les sites expérimentaux de programme **sophia**, l'AFD, grâce à l'action des associations locales, vous propose un dispositif d'entraide de patient à patient intitulé : « **Dynamisation , qualité de vie, diabète** ».

Ce dispositif, complémentaire de **sophia** a pour objectif de permettre à chacune ou chacun de mieux vivre avec sa maladie, en acceptant son état, grâce à une meilleure connaissance de sa vie au quotidien, et cela sans aucune ingérence sur le traitement.

Dès le mois de septembre dans votre département, des patients (comme vous), bénévoles de votre association locale, vous proposeront gratuitement des échanges d'informations au cours de réunions.

Celles-ci pourront à votre demande se faire, soit :

- **En petits groupes de rencontre**, d'échange entre patients sur la vie au quotidien avec la maladie et sur les moyens pour l'améliorer.
- **En entretiens individuels**.

Vous trouverez dès le 15 août 2008 sur le site internet de l'AFD : www.afd.asso.fr (rubrique «vivre avec le diabète»: **entraide patient à patient**), le calendrier des actions programmées dans votre département (lieux et dates).

Pour bénéficier de plus amples informations, vous pouvez contacter votre association locale (dépliant joint).

Dans l'espoir que cette initiative de l'AFD, réalisée par votre association locale, vous apportera une meilleure connaissance de votre maladie et l'ardeur nécessaire pour être plus acteur de votre santé, veuillez, cher(e) ami(e) accepter nos plus sincères et cordiales salutations.

Gérard RAYMOND
Président National